

Fahrsicherheitstraining MTB/E-Bike

Zielgruppe:

Personen, welche sich am MTB/E-Bike unsicher fühlen und ihre Techniken am Bike verbessern wollen.

Inhalte:

Richtige Position am Bike, sicheres Bremsen auf Schotterwegen, Kurventechniken bei verschiedenen Kurvenradien und Untergründen, sicheres Berganfahren und sicheres Absteigen auf steilen Wegen, Radeinstellung

Termine:

Der Kurs besteht aus 3 Einheiten zu je 120 Minuten

1. Termin	FR, 17.05.2024	16:00-18:00 Uhr
2. Termin	FR, 24.05.2024	16:00-18:00 Uhr
3. Termin	FR, 07.06.2024	16:00-18:00 Uhr

Wo:

Mittelgebirge (wird rechtzeitig bekanntgegeben!)

Kurskosten/Anmeldung

90.- Euro.- (80.- Euro für SVA Mitglieder)

Anmeldung online unter <https://www.rc-aldrans.com/mtb-erwachsenenurse/>

Ausrüstung:

- Funktionstüchtiges MTB/E-Bike (Bremsen und Gangschaltung müssen einwandfrei funktionieren!)
- Helm (obligatorisch!)
- Fahrradhandschuhe
- Geeignete Schuhe (ideal MTB Schuhe, ansonsten Schuhe mit härterer Sohle)
- Mountainbike Bekleidung + Regenschutz (Sportkleidung, Regenjacke)
- Rucksack zum Verstauen von Regenschutz, Trinkflasche, ...



Matthias Stackelberg, MSc (geb. 1991) ist begeisterter Mountainbiker und hat in Innsbruck Geographie studiert. Neben seinem Job bei „World Bicycle Relief“ arbeitet er als Mountainbike und E-Bike Guide.

Motto: „Zeit am Bike ist eine gute Zeit!“