

## Bambini MTB Training – Herbst 2024



Der RC Aldrans bietet dieses Frühjahr wieder einen MTB Kurs für Kinder von 4 bis 6 Jahren an. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die auf ihren Fahrrädern gerne Sport in der freien Natur betreiben wollen. Ziele der Veranstaltung: Spaß, Sicherheit am Fahrrad, Koordinationsschulung & körperliche Fitness. Geleitet wird der Kurs von geschulten Sport- bzw. MTB-Trainern.

### WANN?

5 Termine immer am **Dienstag 16:30-18:00 Uhr**

In Kurs gibt es mehrere Gruppen, welche nach Alter bzw. Können der Kinder eingeteilt werden!

**Termine:** 10.9./17.9./24.9./1.10./8.10.2024

Training bei jedem Wetter außer bei Starkregen oder Sturm. Terminabsagen oder –änderungen werden per Whatsapp bekannt gegeben!

### WO?

Kursort ist der Waldpark Lans! (Achtung: bitte mit Autos nicht bis zum Sportplatz fahren sondern am Gemeindeparkplatz parken (vis a vis vom GH Walzl). Am Sportplatz ist ein Halte- und Parkverbot welches auch kontrolliert wird!

### Ausrüstung:

- ✓ Überprüftes, technisch einwandfreies Fahrrad mit Vorder- und Hinterradbremse, wenn möglich keine Rücktrittbremse
- ✓ Helm
- ✓ sportliche Kleidung je nach Wetter (bitte keine weite Kleidung, die sich leicht verheddern kann!)
- ✓ Fahrrad-Handschuhe
- ✓ Trinkflasche im Rucksack oder Flaschenhalterung

### Kosten:

€ 65.- (€ 55.- für SV Aldrans Vereinsmitglieder)

### Anmeldung:

Online unter <https://www.rc-aldrans.com/mtb-kinderkurse/> spätestens bis Freitag den **3.09.2024**.